

みどりの風

midori no kaze



<https://www.ja-ichikawashi.or.jp>

船橋地区女性部、ガーデニング教室を開催
(記事は10ページ)



特集1

エコドライブで賢く運転 ガソリン代節約術

特集2

自然災害へ備える 防災備品チェック!



耕そう、大地と地域の未来。

エコドライブで賢く運転

ガソリン代節約術

ガソリン価格の高止まりが続き、家計にとって大きな負担となっています。政府の補助措置があったものの、依然負担は大きいです。自動車は私たちの生活に欠かせない存在で、燃料費の負担を軽減することは重要な課題になってきています。その解決策の一つとしてエコドライブがあります。エコドライブはガソリン代を抑えるだけでなく、環境への負荷軽減にも大きな効果を発揮します。すぐに実践できるエコドライブの方法を特集します。



eco driving

エコドライブ10のすすめ



- 1 自分の燃費の把握を習慣づけよう**

車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。
- 2 ふんわりアクセル「eスタート」**

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転で優しい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善するだけでなく、安全運転にもつながります。
- 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**

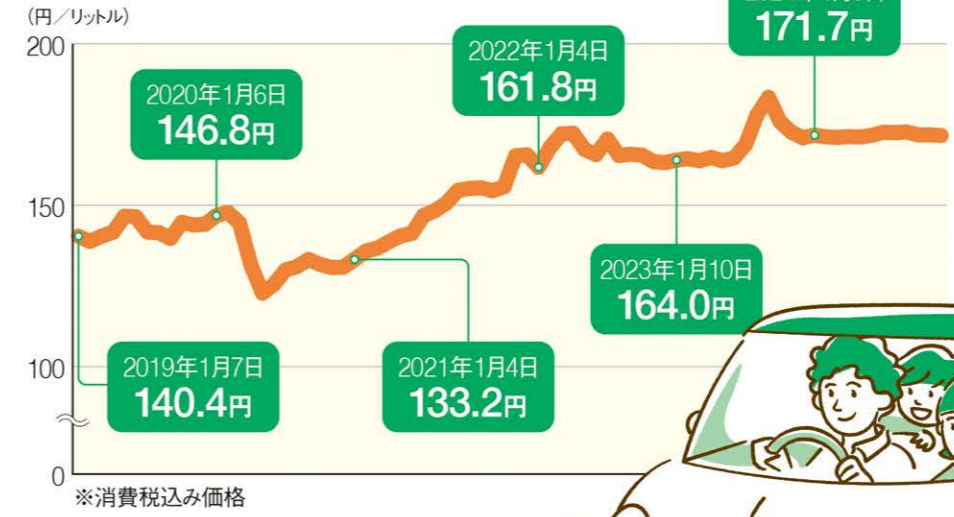
走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、無駄な加速・減速をすることが多くなり、燃費が悪化します。
- 4 減速時は早めにアクセルを離そう**

赤信号などで停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。
- 5 エアコンの使用は適切に**

暖房が必要なときは、エアコンスイッチをオフにしましょう。たとえば、車内の温度設定と外気温が同じ25度であっても、エアコンスイッチをオンにしたままだと約12%燃費が悪化します。また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。
- 6 無駄なアイドリングはやめよう**

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車時のアイドリングはやめましょう。10分間のアイドリング（エアコンオフの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は極寒冷地などを除き不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

千葉県のレギュラーガソリン価格



国土交通省エコドライブ10のすすめ
https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/environment/sosei_environment_tk_000013.html 出典・改変



- eco driving -

CONTENTS

- 02 エコドライブで賢く運転
 - 07 ガソリン代節約術
 - 08 自然災害へ備える防災備品チェック！
 - 08 JAいちかわトビックス支店だより
 - 11 シェフ永井のおすすめの営業技術
 - 12 休市日
 - 13 あなたもチャレンジ！家庭菜園
 - 14 からの相談室
 - 14 理事会だより
 - 15 インフォメーション
 - 16 まちがいがさがしお便りコーナー
- ※行徳支店建て替えプロジェクトはお休みします。

実績	令和6年12月末
貯金	3,774億円
貸出金	2,395億円
長期共済	6,620億円

みどりの風 midori no kaze

2月 No.592

JAグループキャッチフレーズ

耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループは、第27回JA全国大会を契機に、目指す方向性を「キャッチフレーズ」に決めました。私たちは「耕そう、大地と地域のみらい。」を合言葉に、生産者と消費者の懸け橋となり、農業と地域のみらいを築いていきます。



全体運：交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉。
 健康運：室内でのちょっとしたけがに気を付けて。 幸運を呼ぶ食べ物：縮み小松菜

JAのマイカーローンで自動車だけでなく、付帯設備購入のためのお借り入れができます

JAいちかわ マイカーローン 愛とまごころと感謝をこめて

あなたの未来を応援します！

JAバンクローン

令和7年1月6日(月)～令和7年12月30日(火)本申込分迄！

全期間固定金利

基準金利(年)
1.60%
～2.00%

適用条件に3項目該当で
年**0.70%**
引き下げます！

最大引下げ後金利(年)
0.90%
～1.30% (保証料別途)
年**0.79%**

三菱UFJニコス(株)保証

下記適用条件に

- 2項目該当で年0.40%引下げ⇒年1.20%～1.60%
- 1項目該当で年0.20%引下げ⇒年1.40%～1.80%

金利引下げ適用条件

- ① 当JA貯金口座で給与をお受取りの方、または新たにお受取りいただける方
- ② JAカードをご利用中の方、または新たにご契約いただける方
- ③ 当JAの住宅ローンをご利用中の方
- ④ JAネットバンクご契約中の方、または新たにご契約いただける方

お申込み方法

- ⇒ 各支店窓口でお申込み下さい。
- ⇒ インターネットから仮申込みできます。

JAいちかわ <http://www.ja-ichikawashi.or.jp/>

※お借入期間中に金利適用条件のご契約を解約された場合等は、基準金利に引上げとなります。
※表示金利は、令和7年1月6日から令和7年12月30日までに本申込をいただき、令和8年1月30日までにご契約された場合の適用金利です。

商品概要

ご利用いただける方	●地区内*に在住または在勤の組合員の方。 【新規組合加入も可。出資金1万円が必要】 ●お借入れ時の年齢が満18歳以上75歳未満で、最終償還時の年齢が満80歳未満の方。 ●継続して安定した収入のある方。(新卒内定者で入社月6か月前申込可) ●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。 ●その他当JAが定める条件を満たしている方。 * 市川市・浦安市・船橋市・柏市の一部。	ご用意いただく書類	●運転免許証・健康保険証・見積書・源泉徴収票または所得証明書。お届け印。 ※必要に応じてこの他の書類等をご用意いただく場合があります。
お使いみち	●ご本人・ご家族が必要とされる次のご資金。 (個人間売買・営業用車両は除く) 車検・修理・自動車の購入資金および付帯する諸費用。 保険掛金・運転免許取得・カーナビ等・車庫建設等。 他行自動車ローンの借換え。 農業者の軽トラック。	その他	●お借入資金は、当JA窓口から購入先へお振込みとなります。(手数料はお客様負担) ●お申込みの際には、当JA所定の審査をさせていただきます。 ●審査の結果によっては、ご希望に添えない場合がございます。又、審査結果の内容については、お答え致しかねますので、あらかじめご了承ください。
お借入金額	●10万円以上1,000万円以内。(所要金額内。年齢等により上限金額があります)	ご返済額の試算を承っております。詳しくは店頭又はホームページの説明書をご覧ください。 http://chiba.jabank.org/	
お借入期間	●6か月以上15年以内。		
返済方法	●元利均等返済…毎月一定額(元金+利息)をご返済いただきます。年2回のボーナス時増額返済も可。		
担保・保証	●担保不要。●保証人は原則として不要です。 ●三菱UFJニコス(株)の保証をご利用いただけます。保証料別途。年0.79%		
手数料	●全額繰上返済 5,500円 一部繰上返済 無料 条件変更 11,000円		



中央支店 TEL 047-339-1116	行徳支店 TEL 047-358-2111	船橋支店 TEL 047-423-6131
菅野支店 TEL 047-321-1131	妙典支店 TEL 047-358-3351	二宮支店 TEL 047-464-3051
大柏支店 TEL 047-337-7651	原木中山支店 TEL 047-377-6521	豊富支店 TEL 047-457-2004
国分支店 TEL 047-373-1171	浦安支店 TEL 047-351-2661	田中支店 TEL 04-7131-4141

eco driving

7

渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

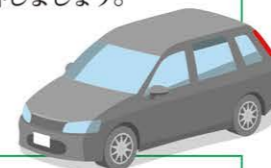
出かける前に、道路交通情報や、地図・カーナビで行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。ドライブ中に道に迷い、10分間余計に走行すると約17%燃料消費量が増えます。

eco driving

9

不要な荷物は降ろそう

運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。荷物の重さは、車の燃費に大きく影響を与えます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると約3%燃費が悪化します。また、スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには空気抵抗の観点から外しましょう。



column

ハイブリッド車のエコドライブのこつ

ハイブリッド車の発進時はゆっくり加速後、モーターの力を利用して加速するようにします。目標の速度になったらアクセルを緩めることで、電気モーターでの走行に切り替わることから少ない燃費で走行できます。

また、減速時は軽くブレーキをかけながら減速することで発電することができます。

ハイブリッド車・電気自動車のエコドライブ運転方法のコツ?

【答え】モーターをできるだけ活用しましょう。

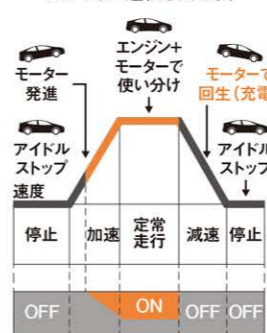
発進と加速はモーターの得意分野 (ハイブリッド車の場合)

モーターの力でゆっくり発進し、エンジンが作動したら目的速度までモーターの力も生かしてゆっくり加速、その後はアクセルを緩めてできるだけモーターだけで走行することで燃費が良くなります。

ブレーキは発電のチャンス

減速時に早めにアクセルを離して優しくブレーキを踏み、長い距離をかけてゆっくり停止しましょう。優しくブレーキを踏むとモーターで発電した電力がバッテリーに充電されます。次の発進・加速時に再利用するので燃費が良くなります。

ハイブリッド車のエンジンの稼働図
できるだけエンジンがかからない運転をしましょう



eco driving

8

タイヤの空気圧から始める点検・整備

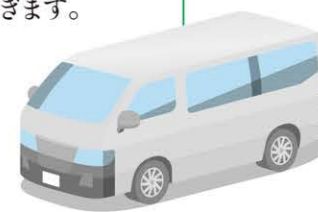
タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。適正値より50kPa不足すると、市街地で約2%、郊外で約4%燃費が悪化します。また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリナーエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

eco driving

10

走行の妨げとなる駐車はやめよう

交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。



column

電気自動車のエコドライブのこつ

ガソリン車と異なることは走行時、スピードを出しすぎないこと。また、長時間停車しているときはEVシステムをオフに。

JAいちかわ本店と田中支店には電気自動車用の充電設備が設置されています。ご来店の際はご利用ください。



防災備品チェック!

令和6年元旦には能登半島地震が起こり大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいです。

さらに、令和7年は「阪神・淡路大震災」から30年、「新潟中越沖地震」から20年の節目の年です。

事前に備蓄品や防災カバンを準備する、防災マップを確認するなど、事前の対策が必要となります。

急な避難に対応できるように、非常用持ち出し品を1人分ずつリュックサックなどにまとめ、

避難に支障のない重さとなるよう、分量は一人ひとりに合わせて調節しておきましょう。

いつ何時、大きな災害が襲ってくるかわからない中、大切なことは「防災意識」を持つことです。

非常用持ち出し袋とは?

非常用持ち出し袋

避難所などに持ち出す最低限の生活用品

準備の仕方

緊急時や一時的に避難するときに必要なものを持ち出しやすいバッグなどにまとめておきます。眼鏡や補聴器など体の機能を補うもの、危険な状況にあることを知らせるホイッスルは必ず準備しておきましょう。

置き場所

体の機能を補うもの、助けを呼ぶためのもの、携帯電話の充電器は常に携帯を。その他のものは市販の防災バッグなどに必要なものを追加して、玄関など持ち出しやすく外出時も取りに戻りやすい場所に置きましょう。

ポイント

最近ではカードや携帯電話での決済が発達していますが、災害時は利用できなくなる可能性があるため、現金を持っていると安心です。また、充電器は電気が止まっても使用できるソーラー式や手回し式を準備しましょう。



食料など		衣料品	
<input type="checkbox"/> 飲料水 2ℓ~	<input type="checkbox"/> 非常食 3食	<input type="checkbox"/> 箸・フォーク・スプーン 1セット	<input type="checkbox"/> 下着・靴下 2~3日分
<input type="checkbox"/> ウェットシート 各1パック (体ふき用・口腔ケア用 除菌用 各20~30枚)	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> ラップフィルム
<input type="checkbox"/> マスク 多めに	<input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳	<input type="checkbox"/> 非常用トイレ 5~6回分	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 新聞紙 朝刊1日分	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/> 貴重品など	<input type="checkbox"/> 避難所生活の必需品
<input type="checkbox"/> 印章・身分証明書・通帳のコピー	<input type="checkbox"/> 現金 計2万円 (小銭と千円札で用意)	<input type="checkbox"/> エアマット	<input type="checkbox"/> LEDランタン
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン 1着	<input type="checkbox"/> ゴミ袋・ポリ袋 各5~6枚	<input type="checkbox"/> トイレペーパー 1ロール
<input type="checkbox"/> 下着・靴下 2~3日分	<input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン 1着	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 新聞紙 朝刊1日分
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 油性マジック	<input type="checkbox"/> 貴重品など	<input type="checkbox"/> 避難所生活の必需品
<input type="checkbox"/> 貴重品など	<input type="checkbox"/> 避難所生活の必需品	<input type="checkbox"/> エアマット	<input type="checkbox"/> LEDランタン
<input type="checkbox"/> LEDランタン	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	

非常用持ち出し袋を準備しておこう!



比べてください!! JA共済

JAの自動車共済



こんなに安くなるの!?

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ お見積りを!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください。

JA共済が選ばれている理由

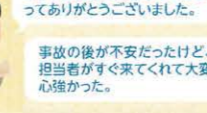
1 安心の事故対応

JAのサービス拠点数は全国約2,500カ所以上(令和6年4月時点)。身近だからこそ頼れる安心があります。

こんな声をいただいています!



とても親切に対応してくださってありがとうございました。



※令和3年度JA共済利用者アンケート調査(JA自動車共済)から抜粋

2 充実した保障

納得の共済掛金で、もしもの自動車事故に備えた必要な保障が充実しています。

3 各種サービス

レッカーサービスやロードサービス、夜間休日現場急行サービス等、もしものときに安心なサービスがあります。



今なら見積るだけで、抽選で総計
14,000名様に豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら
<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

またはJA共済ホームページ
<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



2種類のセミナーを開催

税務リテール研究会

税務リテール研究会は組合員皆さまの税務や経理、相続対策などに役立つ情報提供などの活動を展開しています。昨年11月には市川経済センターなど3カ所で補助金制度活用セミナーと、同センターなど5カ所で資産を守る遺言・任意後見／財産保全セミナーを開きました。



11月24日に市川経済センターで開催したセミナー

クルーズ船で基地港湾施設巡り

柏地区年金友の会

柏地区年金友の会は昨年12月3日、56人が三浦半島を観光しました。

一行は神奈川県横須賀市にある横須賀基地めぐりへ。クルーズ船から護衛艦や軍艦を眺め、その迫力を実感しました。

午後は神奈川県三浦市のうらりマルシェで三崎マダロなどのお土産を購入しました。

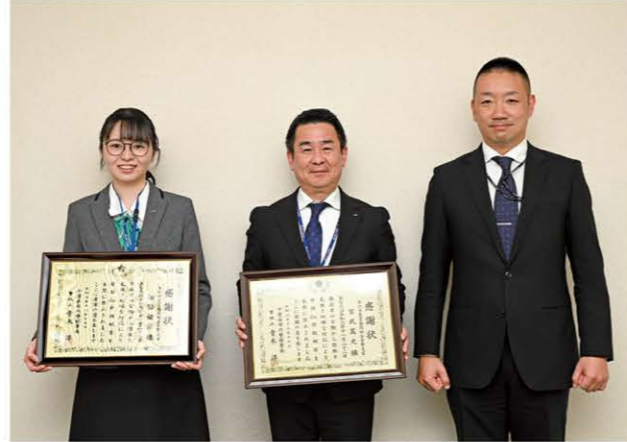


クルーズを楽しむ参加者

詐欺被害を防ぎ警察から表彰

菅野支店

菅野支店の宮武篤史支店長と加勢優菜さんは昨年12月17日、特殊詐欺を未然に防いだとして市川警察署の宮田龍一生活安全課長から感謝状を受けました。加勢さんは利用者の高額出金理由を不審に思い、宮武支店長に相談。警察に通報したことで詐欺を防ぐことができました。



警察から感謝状を受けた宮武支店長(中)と加勢さん(左)

行徳支店で新鮮な野菜を販売

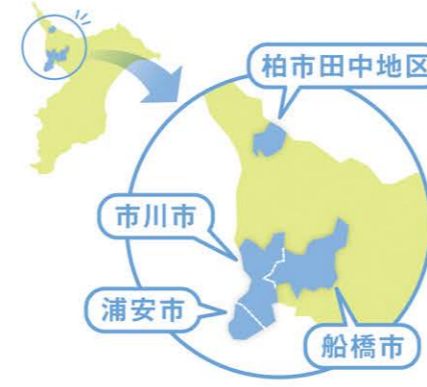
直売組合

直売組合は昨年12月14日、行徳支店で開かれた市川市農産物等普及協議会主催の第12回いちかわ農水産まつりに出店。同市産の農産物や生産者が自ら作った加工品を販売しました。

また、市川市4Hクラブと和洋女子大学が育てたサツマイモを使ったポタージュを販売しました。



新鮮な野菜を買い求める人たち



TOPICS

JAいちかわトピックス

JAいちかわの今月の話題をお届けします

役員報酬審議委員推薦を協議

支部長会議



あいさつする今野博之組合長

当JAは昨年12月10日、浦安市の浦安ブライトンホテル東京ベイで支部長会議を開きました。支部長48人が出席し、2025年度役員報酬審議委員の推薦依頼について協議しました。

協議前に24年度11月末の事業実績を報告。今野博之組合長は順調な実績に謝辞を述べ、「めまぐるしい時代の変化に対応し、組合員の期待に応えるJA経営に取り組む」と話しました。

チューリップの球根を贈り 子育て支援に貢献

柏市

当JAは1月7日、チューリップの球根3000個を柏市に贈りました。

今野博之組合長は太田和美市長に「4月の入園式に彩りを添えて子どもたちの門出を祝いたい」と話しました。

JAがチューリップの球根を贈るのは3回目。球根は市内幼稚園などの子育て支援施設64カ所に配られます。JAは球根や管内農産物の寄贈で各市の行政サービス向上を支え、地域の活性化に取り組んでいます。



球根を太田市長(右から3人目)に贈るJA関係者





支店だより

妙典支店
通信員
吉野麻美

田中愛子さんは行徳地区の歴史の伝承に尽力されています。

かつての行徳は現在より北に広がっていました。行徳本田(大洲・大和田・稲荷木)は塩の町として栄え、約500年前には小田原北条氏に『塩年貢』を納めていました。

また、田尻、原木、高谷、二俣地区も行徳の一部でしたが、江戸川放水路を造られると行徳地区が分断されるとともに約160haの田畑が失われました。



Chef Nagai's recommended recipe シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン暗人)」オーナーシェフ



焼きダイコンタイのスープで

材料(4人分)

- | | |
|------------------------------|---------------|
| タイのあら…適宜
(頭、中骨などスーパーで購入可) | だし昆布…1枚 |
| タイの切り身…4切れ | ローリエ…1枚 |
| ダイコン…1/2本 | 料理酒…100ml |
| セリ…適宜 | 塩…小さじ1/2 |
| ネギ(青い部分)…1本分 | 薄口しょうゆ…小さじ1/2 |
| ショウガの皮…適宜 | 水…3L |
| | オリーブ油…大さじ1/2 |

作り方

- ①タイのあらに塩を振って1時間置き、沸騰した湯に入れ霜降りする。同様にタイの切り身も霜降りしておく。ダイコンは2cm厚に切り、面取りして下ゆでしておく。セリはざく切りにする。
- ②水に①のタイのあら、ネギ、ショウガの皮、だし昆布、ローリエ、料理酒を入れ沸騰させ、あくを丁寧に取り除きながら中火で1時間ほどスープを取る。
- ③②のスープをこして塩、薄口しょうゆを入れ、①のタイの切り身とダイコンを入れ、弱火で30分ほど味を含ませる。
- ④③のダイコンをスープから取り出し、オリーブ油を入れ中火で熱したフライパンで両面に焼き色を付け器に



りんご釜のバニラアイス

材料(1人分)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| リンゴ(紅玉)…1個 | バニラアイス(市販品) …適宜 |
| 無塩バター…大さじ1 | 黒豆(市販品)…適宜 |
| グラニュー糖…大さじ1 | イチゴ…1個 |
| シナモンパウダー…小さじ1/2 | |

作り方

- ①リンゴの釜を作る。紅玉をふたと器に切り分け、器部分は種周辺を丸くくり抜き、塩水に漬けてから水気を拭き取る。フライパンに無塩バターを入れ、中火で器の切り口側に焼き色を付け、グラニュー糖とシナモンを回しかける。
- ②オーブンを200度に熱し①の紅玉のふたと器を10分ほど焼く。崩れないように傾合いを見て取り出す。
- ③熱いうちに器部分にバニラアイスを入れて、ふたをのせ、イチゴ、黒豆を飾り出来上がり。

- 盛る。同じフライパンに③のスープを100ml入れ、強火で半分に煮詰めて①のセリを入れる。
- ④③のダイコンの上に③のタイの切り身をのせ、④の煮詰めたスープとセリをかけて出来上がり。

ガーデニング教室で花鉢植え

船橋地区女性部

船橋地区女性部は昨年12月13日、船橋梨選果場でガーデニング教室を開きました。部員27人が参加しました。

参加者は植え方のコツを学ぶと彩りやバランスを考えながら花を鉢に植えました。講師から長持ちさせる管理方法を学び、楽しいひとときを過ごしました。



寄せ植えを作った部員

県家の光大会で活動体験発表

市川地区女性部

市川地区女性部の高橋敦子部長は昨年12月16日に千葉市で開催された千葉県家の光大会の家の光記事活用体験発表に出場しました。「新たな一歩“地域農業応援団”として次世代へつなぐ」と題し、いちベジや特産の梨を使用した料理教室の開催など地域農業の魅力を紹介する活動を報告しました。



活動内容を発表する高橋部長

昼食会を開催

市川地区女性部・柏地区女性部

市川地区女性部と柏地区女性部は昨年11、12月、部員同士の交流を深めようとそれぞれ食事会を開きました。市川地区は116人、柏地区は44人が参加者し、会場は和やかな雰囲気に包まれました。



市川地区女性部11月20日、26日(浦安市ホテルオークラ東京ベイで)



柏地区女性部12月18日(東京都台東区浅草ビューホテルで)



微生物の力で収量増と品質向上を

好熱菌とは、海底火山や温泉の近くなど60度以上の高温で活発に活動する極限環境微生物です。厳しい環境にも耐えられるよう、非常に丈夫で常温菌にはない特

別な機能を持っています。「楽農美人」は好熱菌の他63種類以上の有用微生物を含んでおり、さまざまな作物の栽培環境を向上させる画期的な自然由来の資材です。

特殊肥料・農林水産省肥料届け済み
(有機JAS適合資材使用)

楽農美人

千葉大学と共同研究

共同出願特許取得済み 特許第6057046号
京葉ガスエナジーソリューション株式会社
KEIYO GAS グループ

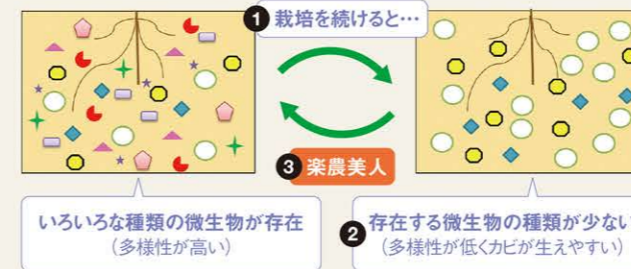


名称	楽農美人
種類	特殊肥料(堆肥)
届出(都道府県)	千葉県第1804号
有機JASへの対応	可
窒素全量(%)	0.5%未満
リン酸全量(%)	0.5%未満
カリ全量(%)	0.5%未満
炭素窒素比(C/N比)	6.0

自然由来の好熱菌を使って、良い「土づくり」と健康な「木づくり」を実現しませんか

微生物の豊かな土に「土づくり」

高品質な作物を安定生産するには良い土が必要です。

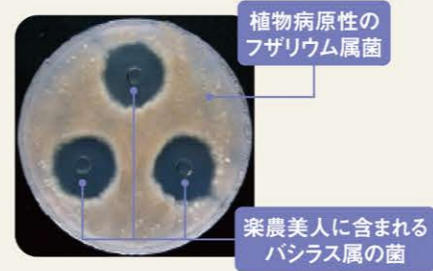


- 1 化学肥料などを継続して投入して農作物を栽培すると、特定の微生物しか存在しない土壌に変化します。
- 2 存在する微生物の種類が少ないと、カビなどの病害が広がりやすい土壌になります。
- 3 楽農美人を散布すると、少なくなっていた微生物が増え、元の土壌に回復していきます。

楽農美人に含まれる微生物にはこんな力も…

フザリウムに対する拮菌作用

楽農美人に含まれる菌で、さまざまな糸状菌に対して拮菌作用があることが確認されています。



病名	糸状菌名
ブドウ晩腐病	Colletotrichum fioriniae
ブドウ黒とう病	Elsinoe ampelina
トマト萎凋(いちょう)病、イチゴ萎黄病など	Fusarium oxysporum
イチゴ炭疽(たんそ)病	Glomerella cingulate
サツマイモ基腐病	Plenodomus destruens

【参考文献】
Niisawa, C. et al. (2008) Microbial analysis of a composted product of marine animal resources and isolation of bacteria antagonistic to a plant pathogen from the compost. J. Gen. Appl. Microbiol., 54, 149-158

中央卸売市場 休市日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	-	-	-	2月15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	3月1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	-	-	-	-	-	-	-	-



全体運: 運勢は緩やかに上昇。困ったことありますが、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて。健康運: 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ。幸運を呼ぶ食べ物: ラディッシュ

あなたもチャレンジ!

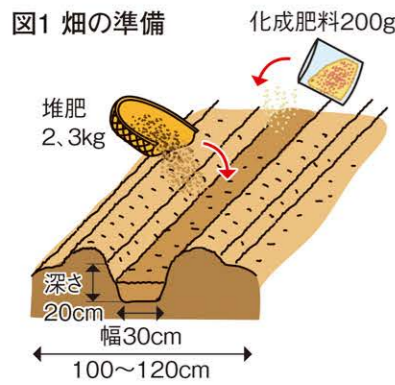
家庭菜園

ナス長い期間の収穫を楽しむ

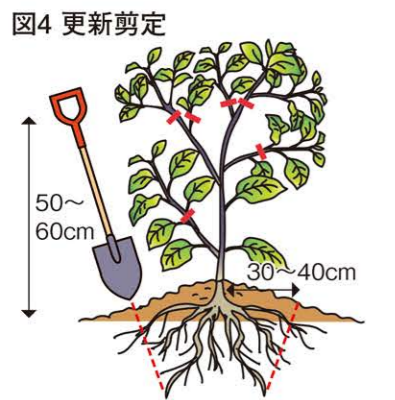
ナスのふるさととは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

【品種】長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【苗の選び方】ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予



1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下の脇芽は全て取り除く



防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は、①本葉が7~9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかりと張っているものです。

なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前には幅100~120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成

分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

【植え付け】中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

【誘引・整枝】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

【追肥・灌水(かんすい)】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめ

くって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。

【更新剪定(せんてい)】中間地では盛夏(7月中旬~8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきました。この頃に全体の3分の1~2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。

約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【収穫】開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。

園芸研究家 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

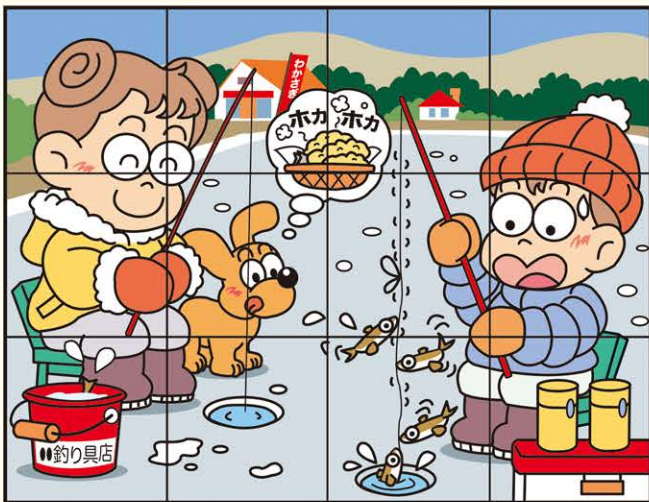


全体運: 勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを。健康運: 健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意。幸運を呼ぶ食べ物: パセリ

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

出題イラスト：酒井栄子



応募締め切り → 2025年 **3月10日** 必着

- 正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券」1000円分をプレゼントします。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- いただいた個人情報は賞品の発送と応募者属性の集計に使用します。

応募方法

[おはがきの場合] 〒272-0811 市川市北方町4-1352-2
JAいちかわ教育文化部広報課「みどりの風」2月号クイズ係

[FAXの場合] **047-337-9356**

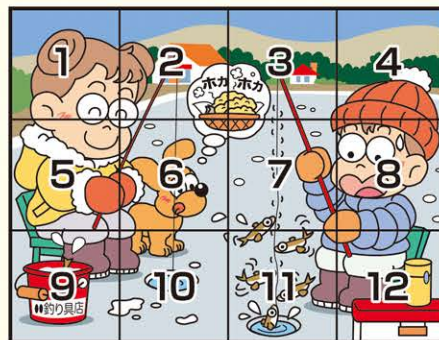
[インターネット経由の場合]

右の二次元コードから
アクセスしてください →



記入項目

- (郵便番号)住所 ●氏名(およびペンネーム) ●電話番号
- 答え ●誌面充実のためのアンケート(下の問1.問2)



12月号の答え

1.4.7.8.10

<https://form.ja-group.or.jp/jaja0056/quiz202502>

midori no kaze
**お便り
コーナー**

年金友の会親睦旅行大変楽しませていただきました。ありがとうございました。

(ペンネーム ヒラリンさん)

12月号の防犯対策は、大変に参考になりました。ありがとうございます。

(高橋 満さん)

JAいちかわのカレンダー重宝しています。

(ペンネーム みぼさん)

真間川について調べてみました。真間川は現在、国分川と大柏川が合流した河川で、東京湾と江戸川に流れています。以前は江戸川だけに注いでいました。1970年代後半から80年代初頭にかけて行われた治水対策で、東京湾側が放水路として掘削された際に河口が2つできました。真間川の歴史は市川市が洪水と戦ってきた歴史そのもの。今、私たちが安心して暮らせるのは先人の努力があったからこそです。

⑧

編集後記



2月といえば節分。子どもの頃は家族で豆まきをして節分を楽しんでいました。いつも豆を思いっきり家中に投げたので、後片付けがとても大変で、散らばった豆を拾うのにも一苦労していました。

そのせいか、今では家族で豆まきをするのはなくなってしまうかもしれませんが、おいしい恵方巻きを作って食べることは毎年楽しみにしています。今年も恵方巻きを無言で食べきって、節分を楽しみたいです。

⑨

懸賞付きまちがいさがしはごちららを使って応募ください。FAXやJAいちかわ各支店や渉外職員に渡してもOKです。

キリ線 ✂

「まちがいさがし2月号」の答え

(フリガナ)
お名前

(ペンネーム)

ご住所 〒

電話番号

(誌面充実のためにアンケートにお答えください)

問1. 特集1「エコドライブで賢く運転 ～ガソリン代節約術～」について
特集2「自然災害へ備える 防災備品チェック!」について

役に立った 役に立たなかった どちらとも言えない

問2. 良かった記事をお聞かせください。(複数回答可)

- 特集 トピックス 支店だより シェフ永井のおすすめ
 営農技術 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 暮らしの相談室
 インフォメーション まちがいさがし お便りコーナー

「本誌」に対するご感想やご意見・ご希望、あなたの身の回りの出来事などをご記入ください。(お便りコーナーに掲載します)